


**TRINKMAHLZEIT**  
**BASIC PLUS**
**CAMEL-CREMA**  
**GESCHMACK**

Die BASIC PLUS Trinkmahlzeiten zeichnen sich durch einen überdurchschnittlich hohen Anteil an prebiotischem Ballaststoff aus, der eine noch höhere Sättigung und bessere Förderung der Darmtätigkeit bewirkt. Sie enthalten besonders wenig Kohlenhydrate, um den Anstieg des Blutzuckers und die Insulinausschüttung noch geringer zu halten. Der pflanzliche Ballaststoff Nutriose begünstigt die Mineralstoffaufnahme und optimiert die Verdauung. Die Kombination der unterschiedlichen Proteine sorgt für eine muskelaufbauende bzw. muskelerhaltende Stoffwechsellage.

**ANWENDUNGSGEBIETE**

Gewichtsreduktion, Diabetes Typ 2, Muskelaufbau, Muskelerhalt

**ANWENDUNG**

2 gehäufte Esslöffel (20 g) in 250 ml fettarmer Milch (1,5 %) einrühren oder im Shaker aufschütteln.

Nährwerte/Nutrition Information/Tápanyag összetétel	100 g	Portion/serving/adag*
Energie/Energy/Energia tartalom	1355 kJ/322 kcal	765 kJ/182 kcal
Fett/Fat/Zsír	1,7 g	4,1 g
- davon gesättigte Fettsäuren/ of which saturated fatty acids/ebből telített zsírsav	0,8 g	2,9 g
Kohlenhydrate/Carbohydrates/Szénhidrát	11 g	15 g
- davon Zucker/of which sugars/ebből cukor	4,6 g	13 g
Ballaststoffe/Dietary fibre/Élelmi rost	27 g	5,3 g
Eiweiß/Protein/Fehérje	52 g	19 g
Salz/Salt/Élelmi só	0,8 g	0,5 g
Natrium/Sodium/Nátrium	324 mg	190 mg
Vitamin A (RE)/A vitamin (RE)	2395 µg	509 µg
Vitamin D/D vitamin	13 µg	2,7 µg
Vitamin E (TE)/E vitamin (TE)	31 mg	6,2 mg
Vitamin C/C vitamin	177 mg	40 mg
Thiamin (B1)/Tiamin (B1)	3,9 mg	0,9 mg
Riboflavin (B2)	4,4 mg	1,3 mg
Niacin (NE)	48 mg	9,9 mg
Vitamin B6/B6 vitamin	5,2 mg	1,1 mg
Folsäure/Folic acid/Folsav	522 µg	114 µg
Vitamin B12/B12 vitamin	6,0 µg	2,1 µg
Biotin	76 µg	24 µg
Pantothensäure/Pantothenic acid/Pantoténsav	16 mg	3,9 mg
Kalium/Potassium/Kálium	248 mg	425 mg
Calcium/Kalcium	710 mg	442 mg
Phosphor/Phosphorus/Foszfor	505 mg	326 mg
Eisen/Iron/Vas	26 mg	5,3 mg
Zink/Zinc/Cink	22 mg	5,3 mg
Kupfer/Copper/Réz	3,0 mg	0,6 mg
Jod/Iodine/Jód	407 µg	89 µg

\* Portionsgröße: 20 g Pulver in 250 ml fettarmer Milch (1,5 %)/Serving size: 20 g powder in 250 ml semi skimmed milk/  
 Ely adag: 20 g élelmiszer por 250 ml zsírszegény tejben.

- Ⓒ **Zutaten:** Milcheiweiß, resistentes Dextrin (Mais), Sojaweiweißisolat, eiweißangereichertes Molkenpulver, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Aroma, Farbstoff: Karamell; **Molkeneiweißkonzentrat**, Emulgator: **Sojalecithine**; Süßungsmittel: Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium; Salz, Vitamin C, Eisen-III-Pyrophosphat, Niacin, Vitamin E, Zinkoxid, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B1, Kupfercarbonat, Vitamin B2, Vitamin A, Folsäure, Kaliumjodid, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12. Kann Spuren von Ei enthalten.
- Ⓒ **Ingredients:** milk protein, resistant dextrin (maize), soya protein isolate, protein enriched whey powder, thickening agent: guar gum; flavour, colouring: caramel; whey protein concentrate, emulsifier: soya lecithins; sweetener: sodium cyclamate, sodium saccharin; salt, vitamin C, ferric pyrophosphate, niacin, vitamin E, zinc oxide, pantothenic acid, vitamin B6, vitamin B1, cupric carbonate, vitamin B2, vitamin A, folic acid, potassium iodide, biotin, vitamin D, vitamin B12. May contain traces of egg.
- Ⓒ **Összetevők:** tejfehérje, rezisztens dextrin (kukorica), szójafehérje izolátum, fehérjével dúsított tejsavópor, sűrítő anyag: guarmag liszt; aroma, színező anyag: karamell; **tejsavó fehérje** koncentrátum, emulgeálószer: **sojalecitin**; édesítőszer: nátrium-cyclamat és szaharin nátrium; étkezési só, C vitamin, vas(III)pirofoszfát, niacin, E vitamin, cinkoxid, pantoténsav, B6 vitamin, B1 vitamin, rézkarbonát, B2 vitamin, A vitamin, folsav, káliumjodid, biotin, D vitamin, B12 vitamin. Nyomokban tojást tartalmazhat.