


**TRINKMAHLZEIT
 BASIC**
**BANANEN
 GESCHMACK**

Die BASIC Trinkmahlzeiten werden auf Basis von Milcheiweiß und Sojaprotein hergestellt. Durch die niedrige Insulinantwort nach dem Verzehr und dem geringen Fettgehalt wird der Abbau von Körperfett erleichtert und die Gewichtsreduktion gefördert. Der pflanzliche Ballaststoff Nutriose begünstigt die Mineralstoffaufnahme und optimiert die Verdauung. Die Kombination der unterschiedlichen Proteine sorgt für eine muskelaufbauende bzw. muskel-erhaltende Stoffwechsellage.

ANWENDUNGSGEBIETE

Gewichtsreduktion, Diabetes Typ 2, Muskelaufbau, Muskelerhalt

ANWENDUNG

2 gehäufte Esslöffel (20 g) in 250 ml fettarmer Milch (1,5 %) einrühren oder im Shaker aufschütteln.

Nährwerte/Nutrition Information/Tápanyag összetétel	100 g	Portion/serving/adag*
Energie/Energy/Energia tartalom	1348 kJ/321 kcal	764 kJ/182 kcal
Fett/Fat/Zsír	1,7 g	4,1 g
- davon gesättigte Fettsäuren/ of which saturates/ebből telített zsírsav	0,8 g	2,9 g
Kohlenhydrate/Carbohydrates/Szénhidrát	11 g	15 g
- davon Zucker/of which sugars/ebből cukor	4,9 g	13 g
Ballaststoffe/Dietary fibre/Élelmi rost	27 g	5,4 g
Eiweiß/Protein/Fehérje	51 g	19 g
Salz/Salt/Élelmi só	0,85 g	0,48 g
Vitamin A (RE)/A vitamin (RE)	2264 µg	482 µg
Vitamin D/D vitamin	14 µg	2,8 µg
Vitamin E (TE)/E vitamin (TE)	31 mg	6,3 mg
Vitamin C/C vitamin	198 mg	44 mg
Thiamin (B1)/Tiamin (B1)	3,9 mg	0,9 mg
Riboflavin (B2)	4,8 mg	1,4 mg
Niacin (NE)	39 mg	8 mg
Vitamin B6/B6 vitamin	5,1 mg	1,1 mg
Folsäure/Folic acid/Folsav	533 µg	117 µg
Vitamin B12/B12 vitamin	5,3 µg	1,9 µg
Biotin	75 µg	24 µg
Pantothensäure/Pantothenic acid/Pantoténsav	16 mg	3,9 mg
Kalium/Potassium/Kálium	246 mg	424 mg
Calcium/Kalcium	696 mg	439 mg
Phosphor/Phosphorus/Foszfór	492 mg	323 mg
Eisen/Iron/Vas	26 mg	5,4 mg
Zink/Zinc/Cink	12 mg	3,2 mg
Kupfer/Copper/Réz	3,0 mg	0,6 mg
Jod/Iodine/Jód	404 µg	88 µg
Natrium/Sodium/Nátrium	339 mg	193 mg

* Portionsgröße: 20 g Pulver in 250 ml fettarmer Milch (1,5 %)/Serving size: 20 g powder in 250 ml semi skimmed milk (1,5 %)/
 Egy adag: 20 g élelmiszer por 250 ml zsírszegény tejben.

- © **Zutaten:** Milcheiweiß, resistentes Dextrin (Mais), Sojaproteinisolat, Molkenproteinkonzentrat, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Aroma, Bananenflakes, Emulgator: Sojalecithine; Süßungsmittel: Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium; Salz, Vitamin C, Eisenpyrophosphat, Niacin, Vitamin E, Zinkoxid, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B1, Kupfercarbonat, Vitamin B12, Vitamin B2, Vitamin A, Folsäure, Kaliumjodid, Biotin, Vitamin D, Dikaliumphosphat, Calciumcarbonat. Kann Spuren von Ei enthalten.
- © **Ingredients:** milk protein, resistant dextrin (maize), soya protein isolate, whey protein concentrate, thickener: guar gum; flavour, banana flakes, emulsifier: soya lecithins; sweetener: sodium cyclamate, sodium saccharin; salt, vitamin C, ferric pyrophosphate, niacin, vitamin E, zinc oxide, pantothenic acid, vitamin B6, vitamin B1, cupric carbonate, vitamin B12, vitamin B2, vitamin A, folic acid, potassium, iodide, biotin, vitamin D, dipotassium phosphate, calcium carbonate. May contain traces of egg.
- © **Összetevők:** tejszármarék, rezisztens dextrin (kukorica), szójafehérje izolátum, tejszármarék koncentrátum, sűrítő anyag: guarmag liszt; aroma, banánpehely, emulgeálószer: szójaecithin; édesítőszer: nátrium-cyclamat és szaharin nátrium; étkezési só, C vitamin, vaspirofoszfát, niacin, E vitamin, cinkoxid, pantoténsav, B6 vitamin, B1 vitamin, rézkarbonát, B12 vitamin, B2 vitamin, A vitamin, folsav, káliumjodid, biotin, D vitamin, dikáliumfoszfát, kalciumkarbonát. Nyomokban tojást tartalmazhat.