


PROTEIN-SHAKE
BESTFORM
SCHOKO GESCHMACK

Die BESTFORM Protein-Shakes sind ein hochwertiges 6-Komponenten-Eiweiß. Durch die hohe biologische Eiweißwertigkeit werden sie bei Ernährungstherapie kataboler Zustände und zum Muskelaufbau eingesetzt. BESTFORM stoppt Abbauprozesse, gerade im muskulären Bereich, und hilft, sie umzukehren. Die Shakes werden im Sport, in der Geriatrie und bei Mangelernährung eingesetzt.

ANWENDUNGSGEBIETE

Mangelernährung, Muskelaufbau, Muskelerhalt, Knochenerhalt

ANWENDUNG

3 gehäufte Esslöffel (30 g) in 300 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett) einrühren oder im Shaker aufschütteln.

Nährwerte/Nutrition Information/Tápanyag összetétel	100 g	Portion/serving/adag*
Energie/Energy/Energia tartalom	1580 kJ/373 kcal	1067 kJ/253 kcal
Fett/Fat/Zsír	2,4 g	5,2 g
- davon gesättigte Fettsäuren/ of which saturated fatty acids/ebből telített zsírsav	1,4 g	3,7 g
Kohlenhydrate/Carbohydrates/Szénhidrát	3,9 g	16 g
- davon Zucker/of which sugars/ebből cukor	2,3 g	15 g
Ballaststoffe/Fibre/Élelmi rost	2,7 g	0,8 g
Eiweiß/Protein/Fehérje	82 g	35 g
Salz/Salt/Élelmi só	0,64 g	0,61 g
Vitamin D/D vitamin	5,4 µg	1,6 µg
Vitamin E/E vitamin	170 mg	51 mg
Vitamin C/C vitamin	264 mg	84 mg
Vitamin B6/B6 vitamin/B6 vitamin	12 mg	3,8 mg
Folsäure/Folic acid/Folsav	1039 µg	324 µg
Vitamin B12/B12 vitamin	3,8 µg	2,2 µg
Calcium/Kalcium	804 mg	601 mg
Phosphor/Phosphorus/Foszfor	444 mg	403 mg
Zink/Zinc/Cink	70 mg	22 mg
weitere Nährstoffe/further nutrients/további tápanyag		
L-Glutamin/L-Glutamine/ L-glutamin	7,3 g	2,2 g
L-Carnitin/L-Carnitine/L-karnitin	1609 mg	483 mg

* Portionsgröße: 30 g Pulver in 300 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett)/Serving size: 30 g powder in 300 ml semi skimmed milk (1.5 % fat)/
Egy adag: 30 g ételmszer por 300 ml zsírszegény tejben (1,5 % zsír).

- Ⓢ **Zutaten:** Milcheiweiß, Molkeneiweißkonzentrat, Kollagenhydrolysat, 7,3 % L-Glutamin, Sojaweiweißisolat, Weizeneiweiß, fettarmes Kakaopulver, Eiklarpulver, L-Carnitin, Aroma, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Farbstoff: Karamell; Zinkgluconat, Calciumcarbonat, Vitamin C, Süßungsmittel: Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium; Vitamin E, Salz, Vitamin B6, Folsäure, Vitamin D, Vitamin B12.
- Ⓢ **Ingredients:** milk protein, whey protein concentrate, collagen hydrolysate, 7.3 % L-glutamine, soya protein isolate, wheat protein, low-fat cocoa powder, egg albumen powder, L-carnitine, flavour, thickening agent: guar gum; colouring: caramel; zinc gluconate, calcium carbonate, vitamin C, sweeteners: sodium cyclamate, sodium saccharin; vitamin E, salt, vitamin B6, folic acid, vitamin D, vitamin B12.
- Ⓢ **Összetevők:** tejfehérje, tejsavó fehérje koncentrátum, kollagén-hidrolizátum, 7,3 % L-glutamin, szójafehérje izolátum, búzafehérje, zsír szegény kakaó por, tyúktojásfehérje por, L-karnitin, aroma, sűrítő anyag: guarmag liszt; színező anyag: karamell; cinkgluconát, kalciumkarbonát, C vitamin, édesítőszer: nátrium-ciklamát, szaharin-nátrium; E vitamin, étkezési só, B6 vitamin, folsav, D vitamin, B12 vitamin.