


TRINKMAHLZEIT
BASIC PLUS
**LATTE MACCHIATO
 GESCHMACK**

Die BASIC PLUS Trinkmahlzeiten zeichnen sich durch einen überdurchschnittlich hohen Anteil an prebiotischem Ballaststoff aus, der eine noch höhere Sättigung und bessere Förderung der Darmtätigkeit bewirkt. Sie enthalten besonders wenig Kohlenhydrate, um den Anstieg des Blutzuckers und die Insulinausschüttung noch geringer zu halten. Der pflanzliche Ballaststoff Nutriose begünstigt die Mineralstoffaufnahme und optimiert die Verdauung. Die Kombination der unterschiedlichen Proteine sorgt für eine muskelaufbauende bzw. muskelerhaltende Stoffwechsellaage.

ANWENDUNGSGEBIETE

Gewichtsreduktion, Diabetes Typ 2, Muskelaufbau, Muskelerhalt

ANWENDUNG

2 gehäufte Esslöffel (20 g) in 250 ml fettarmer Milch (1,5 %) einrühren oder im Shaker aufschütteln.

Nährwerte/Nutrition Information/Tápanyag összetétel	100 g	Portion/serving/adag*
Energie/Energy/Energia tartalom	1317 kJ/314 kcal	754 kJ/179 kcal
Fett/Fat/Zsír	1,7 g	4,1 g
- davon gesättigte Fettsäuren/ of which saturated fatty acids/ebből telített zsírsav	0,9 g	2,9 g
Kohlenhydrate/Carbohydrates/Szénhidrát	9,5 g	14 g
- davon Zucker/of which sugars/ebből cukor	3,3 g	13 g
Ballaststoffe/Dietary fibre/Élelmi rost	31 g	6,2 g
Eiweiß/Protein/Fehérje	50 g	18 g
Salz/Salt/Élelmi só	0,6 g	0,4 g
Natrium/Sodium/Nátrium	252 mg	175 mg
Vitamin A (RE)/A vitamin (RE)	2356 µg	501 µg
Vitamin D/D vitamin	13,0 µg	2,6 µg
Vitamin E (TE)/E vitamin (TE)	24 mg	4,8 mg
Vitamin C/C vitamin	180 mg	40 mg
Thiamin/Tiamin (B1)	3,9 mg	0,8 mg
Riboflavin (B2)	4,2 mg	1,3 mg
Niacin (NE)	48 mg	9,7 mg
Vitamin B6/B6 vitamin	5,1 mg	1,1 mg
Folsäure/Folic acid/Folsav	515 µg	113 µg
Vitamin B12/B12 vitamin	5,7 µg	2,0 µg
Biotin	73 µg	24 µg
Pantothensäure/Pantothenic acid/Pantoténsav	15 mg	3,8 mg
Kalium/Potassium/Kálium	178 mg	411 mg
Calcium/Kalcium	693 mg	439 mg
Phosphor/Phosphorus/Foszfor	472 mg	319 mg
Eisen/Iron/Vas	26 mg	5,2 mg
Zink/Zinc/Cink	21 mg	5,2 mg
Kupfer/Copper/Réz	2,9 mg	0,6 mg
Jod/Iodine/Jód	392 µg	87 µg

* Portionsgröße: 20 g Pulver in 250 ml fettarmer Milch (1,5 %)/Serving size: 20 g powder in 250 ml semi skimmed milk/
 Egy adag: 20 g élelmiszer por 250 ml zsírszegény tejben.

- Ⓒ **Zutaten:** Milcheiweiß, resistentes Dextrin (Mais), Sojaweiweißisolat, Haferfaser, eiweißangereichertes Molkenpulver, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Molkeeiweißkonzentrat, Aroma, Instantkaffee, Farbstoff: Karamell; Emulgator: Sojalecithine; Süßungsmittel: Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium; Salz, Vitamin C, Eisen-III-Pyrophosphat, Niacin, Vitamin E, Zinkoxid, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B1, Kupfercarbonat, Farbstoff: Beta-Carotin; Vitamin B2, Vitamin A, Folsäure, Kaliumjodid, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12. Kann Spuren von Ei enthalten.
- Ⓒ **Ingredients:** milk protein, resistant dextrin (maize), soya protein isolate, oat fibre, protein enriched whey powder, thickening agent: guar gum; whey protein concentrate, flavour, instant coffee, colouring: caramel; emulsifier: soya lecithins; sweeteners: sodium cyclamate, sodium saccharin; salt, vitamin C, ferric pyrophosphate, niacin, vitamin E, zinc oxide, pantothenic acid, vitamin B6, vitamin B1, cupric carbonate, colouring agent: beta-carotene; vitamin B2, vitamin A, folic acid, potassium iodide, biotin, vitamin D, vitamin B12. May contain traces of egg.
- Ⓒ **Összetevők:** tejfehérje, rezisztens dextrin (kukorica), szójafehérje izolátum, zab rost, fehérjével dúsított tejsavópor, sűrítő anyag: guarmag liszt; tejsavó fehérje koncentrátum, aroma, instant kávé, színező anyag: karamell; emulgeálószer: szójalecitin; édesítőszer: nátrium-cyclamat és szaharin nátrium; étkezési só, C vitamin, vas(III)pirofoszfát, niacin, E vitamin, cinkoxid, pantoténsav, B6 vitamin, B1 vitamin, rézkarbonát, színezék: béta-karotin, B2 vitamin, A vitamin, folsav, káliumjodid, biotin, D vitamin, B12 vitamin. Nyomokban tojást tartalmazhat.