


**TRINKMAHLZEIT
 BASIC**
PUR

Die BASIC Trinkmahlzeiten werden auf Basis von Milcheiweiß und Sojaprotein hergestellt. Durch die niedrige Insulinantwort nach dem Verzehr und dem geringen Fettgehalt wird der Abbau von Körperfett erleichtert und die Gewichtsreduktion gefördert. Der pflanzliche Ballaststoff Nutriose begünstigt die Mineralstoffaufnahme und optimiert die Verdauung. Die Kombination der unterschiedlichen Proteine sorgt für eine muskelaufbauende bzw. muskel-erhaltende Stoffwechsellaage.

ANWENDUNGSGEBIETE

Gewichtsreduktion, Diabetes Typ 2, Muskelaufbau, Muskelerhalt

ANWENDUNG

2 gehäufte Esslöffel (20 g) in 250 ml fettarmer Milch (1,5 %) einrühren oder im Shaker aufschütteln.

Nährwerte/Nutrition Information/Tápanyag összetétel	100 g	Portion/serving/adag*
Energie/Energy/Energia tartalom	1384 kJ/329 kcal	771 kJ/183 kcal
Fett/Fat/Zsír	1,6 g	4,1 g
– davon gesättigte Fettsäuren/ of which saturates/ebből telített zsírsav	0,8 g	2,9 g
Kohlenhydrate/Carbohydrates/Szénhidrát	17 g	16 g
– davon Zucker/of which sugars/ebből cukor	4,0 g	13 g
Ballaststoffe/Dietary fibre/Élelmi rost	23 g	4,7 g
Eiweiß/Protein/Fehérje	50 g	18 g
Salz/Salt/Élelmi só	0,58 g	0,43 g
Natrium/Sodium/Nátrium	233 mg	172 mg
Vitamin A/A vitamin	2117 µg	453 µg
Vitamin D/D vitamin	13 µg	2,7 µg
Vitamin E/E vitamin	31 mg	6,2 mg
Vitamin C/C vitamin	176 mg	39 mg
Thiamin/Tiamin	3,9 mg	0,9 mg
Riboflavin	4,3 mg	1,3 mg
Niacin	38 mg	7,9 mg
Vitamin B6/B6 vitamin	4,8 mg	1,1 mg
Folsäure/Folic acid/Folsav	533 µg	117 µg
Vitamin B12/B12 vitamin	4,0 µg	1,7 µg
Biotin	26 µg	14 µg
Pantothensäure/Pantothenic acid/Pantoténsav	16 mg	3,8 mg
Kalium/Potassium/Kálium	210 mg	417 mg
Calcium/Kalcium	707 mg	441 mg
Phosphor/Phosphorus/Foszfor	483 mg	322 mg
Eisen/Iron/Vas	26 mg	5,3 mg
Zink/Zinc/Cink	22 mg	5,3 mg
Kupfer/Copper/Réz	3,3 mg	0,7 mg
Jod/Iodine/Jód	370 µg	81 µg

* Portionsgröße: 20 g Pulver in 250 ml fettarmer Milch (1,5 %)/Serving size: 20 g powder in 250 ml semi skimmed milk/
 Egy adag: 20 g élelmiszer por 250 ml zsírszegény tejben.

- Ⓓ **Zutaten:** Milcheiweiß, resistentes Dextrin (Mais), Kartoffelstärke, eiweißangereichertes Molkenpulver, Sojaproteinisolat, Haferfaser, Verdickungsmittel: Guarkeimehl; Aroma, Molkeneiweißkonzentrat, Emulgator: Sojalecithine; Salz, Vitamin C, Eisen-III-Pyrophosphat, Vitamin E, Niacin, Zinkoxid, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B1, Kupfercarbonat, Vitamin B2, Vitamin A, Folsäure, Kaliumjodid, Farbstoff: Beta-Carotin; Biotin, Vitamin D, Vitamin B12. Kann Spuren von Ei enthalten.
- Ⓔ **Ingredients:** milk protein, resistant dextrin (maize), potato starch, protein enriched whey powder, soya protein isolate, oat fibre, thickening agent: guar gum; flavour, whey protein, emulsifier: soya lecithins; salt, vitamin C, ferric pyrophosphate, vitamin E, niacin, zinc oxide, pantothenic acid, vitamin B6, vitamin B1, cupric carbonate, vitamin B2, vitamin A, folic acid, potassium iodide, colouring agent: beta-carotene; biotin, vitamin D, vitamin B12. May contain traces of egg.
- Ⓗ **Összetevők:** tejfehérje, rezisztens dextrin (kukorica), burgonyakeményítő, fehérjével dúsított tejsavópor, szójafehérje izolátum, zab rost, sűrítő anyag: guarmag liszt; aroma, tejsavó fehérje koncentrátum, emulgeálószer: sojalecitin; étkezési só, C vitamin, vas(III)pirofoszfát, E vitamin, niacin, cinkoxid, pantoténsav, B6 vitamin, B1 vitamin, rézkarbonát, B2 vitamin, A vitamin, folsav, káliumjodid, színezék: béta-karotin; biotin, D vitamin, B12 vitamin. Nyomokban tojást tartalmazhat.