


**TRINKMAHLZEIT
 BASIC**
**ERDBEER-RHABARBER
 GESCHMACK**

Die BASIC Trinkmahlzeiten werden auf Basis von Milcheiweiß und Sojaweiweiß hergestellt. Durch die niedrige Insulinantwort nach dem Verzehr und dem geringen Fettgehalt wird der Abbau von Körperfett erleichtert und die Gewichtsreduktion gefördert. Der pflanzliche Ballaststoff Nutriose begünstigt die Mineralstoffaufnahme und optimiert die Verdauung. Die Kombination der unterschiedlichen Proteine sorgt für eine muskelaufbauende bzw. muskel-erhaltende Stoffwechsellage.

ANWENDUNGSGEBIETE

Gewichtsreduktion, Diabetes Typ 2, Muskelaufbau, Muskelerhalt

ANWENDUNG

2 gehäufte Esslöffel (20 g) in 250 ml fettarmer Milch (1,5 %) einrühren oder im Shaker aufschütteln.

Nährwerte/Nutrition Information/Tápanyag összetétel	100 g	Portion/serving/adag*
Energie/Energy/Energia tartalom	1367 kJ/325 kcal	768 kJ/182 kcal
Fett/Fat/Zsír	1,7 g	4,1 g
- davon gesättigte Fettsäuren/ of which saturated fatty acids/ebből telített zsírsav	0,9 g	2,9 g
Kohlenhydrate/Carbohydrates/Szénhidrát	18 g	16 g
- davon Zucker/of which sugars/ebből cukor	4,4 g	13 g
Ballaststoffe/Dietary fibre/Élelmi rost	23 g	4,5 g
Eiweiß/Protein/Fehérje	46 g	17 g
Salz/Salt/Élelmi só	0,7 g	0,4 g
Natrium/Sodium/Nátrium	275 mg	180 mg
Vitamin A (RE)/A vitamin (RE)	2211 µg	472 µg
Vitamin D/D vitamin	13,0 µg	2,6 µg
Vitamin E (TE)/E vitamin (TE)	23 mg	4,6 mg
Vitamin C/C vitamin	164 mg	37 mg
Thiamin (B1)/Tiamin (B1)	3,6 mg	0,8 mg
Riboflavin (B2)	4,1 mg	1,2 mg
Niacin (NE)	45 mg	9,1 mg
Vitamin B6/B6 vitamin	4,7 mg	1,0 mg
Folsäure/Folic acid/Folsav	477 µg	105 µg
Vitamin B12/B12 vitamin	4,8 µg	1,8 µg
Biotin	26 µg	14 µg
Pantothensäure/Pantothenic acid/Pantoténsav	15 mg	3,8 mg
Kalium/Potassium/Kálium	282 mg	431 mg
Calcium/Kalcium	644 mg	429 mg
Phosphor/Phosphorus/Foszfor	457 mg	316 mg
Eisen/Iron/Vas	24 mg	4,9 mg
Zink/Zinc/Cink	20 mg	4,9 mg
Kupfer/Copper/Réz	3,1 mg	0,6 mg
Jod/Iodine/Jód	381 µg	84 µg

* Portionsgröße: 20 g Pulver in 250 ml fettarmer Milch (1,5 %)/Serving size: 20 g powder in 250 ml semi skimmed milk/
 Egy adag: 20 g élelmiszer por 250 ml zsírszegény tejben.

- Ⓒ **Zutaten:** Milcheiweiß, resistentes Dextrin (Mais), Kartoffelstärke, eiweißangereichertes Molkenpulver, Sojaweiweißisolat, Haferfaser, Säuerungsmittel: Citronensäure; Aroma, Verdickungsmittel: Guarkeimehl; **Molkeneiweißkonzentrat**, färbendes Rote Bete Pulver (Maltodextrin, Rote Bete Saft Konzentrat), Emulgator: **Sojalecithine**; Süßungsmittel: Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium; Salz, Vitamin C, Eisen-III-Pyrophosphat, Niacin, Vitamin E, Zinkoxid, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B1, Kupfercarbonat, Vitamin B2, Vitamin A, Folsäure, Kaliumjodid, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12. Kann Spuren von Ei enthalten.
- Ⓒ **Ingredients:** milk protein, resistant dextrin (maize), potato starch, protein enriched **whhey** powder, **soya** protein isolate, **oat** fibre, acidifier: citric acid; flavour, thickening agent: guar gum; **whhey** protein concentrate, colouring beetroot powder (maltodextrin, beetroot juice concentrate), emulsifier: **soya** lecithins; sweeteners: sodium cyclamate, sodium saccharin; salt, vitamin C, ferric pyrophosphate, niacin, vitamin E, zinc oxide, pantothenic acid, vitamin B6, vitamin B1, cupric carbonate, vitamin B2, vitamin A, folic acid, potassium iodide, biotin, vitamin D, vitamin B12. May contain traces of egg.
- Ⓒ **Összetevők:** tejfahérje, rezisztens dextrin (kukorica), burgonya keményítő, **fehérjével dúsított tejsavópor**, **szójafahérje** izolátum, **zab rost**, savanyúságot szabályozó anyag: citromsav; aroma, sűrítőanyag: guarmagliszt; **tejsavó fehérje** koncentrátum, színező anyag: vörös cékla por (maltodextrin, vörös céklalé koncentrátum), emulgeálószer: **szójalecitin**; édesítőszer: nátrium-cyclamat és szacharin-nátrium; étkezési só, C vitamin, vas-III-pirofoszfát, niacin, E vitamin, cinkoxid, pantoténsav, B6 vitamin, B1 vitamin, rézkarbonát, B2 vitamin, A vitamin, folsav, káliumjodid, biotin, D vitamin, B12 vitamin. Nyomokban tojást tartalmazhat.