


**TRINKMAHLZEIT
 BASIC**
**SCHOKO-CREMA
 GESCHMACK**

Die BASIC Trinkmahlzeiten werden auf Basis von Milcheiweiß und Sojaweiweiß hergestellt. Durch die niedrige Insulinantwort nach dem Verzehr und dem geringen Fettgehalt wird der Abbau von Körperfett erleichtert und die Gewichtsreduktion gefördert. Der pflanzliche Ballaststoff Nutriose begünstigt die Mineralstoffaufnahme und optimiert die Verdauung. Die Kombination der unterschiedlichen Proteine sorgt für eine muskelaufbauende bzw. muskel-erhaltende Stoffwechsellage.

ANWENDUNGSGEBIETE

Gewichtsreduktion, Diabetes Typ 2, Muskelaufbau, Muskelerhalt

ANWENDUNG

2 gehäufte Esslöffel (20 g) in 250 ml fettarmer Milch (1,5 %) einrühren oder im Shaker aufschütteln.

Nährwerte/Nutrition Information/Tápanyag összetétel	100 g	Portion/serving/adag*
Energie/Energy/Energia tartalom	1374 kJ/327 kcal	769 kJ/183 kcal
Fett/Fat/Zsír	2,4 g	4,2 g
- davon gesättigte Fettsäuren/ of which saturated fatty acids/ebből telített zsírsav	1,3 g	3,0 g
Kohlenhydrate/Carbohydrates/Szénhidrát	17 g	16 g
- davon Zucker/of which sugars/ebből cukor	4,1 g	13 g
Ballaststoffe/Dietary fibre/Élelmi rost	23 g	4,6 g
Eiweiß/Protein/Fehérje	47 g	18 g
Salz/Salt/Élelmi só	0,6 g	0,4 g
Natrium/Sodium/Nátrium	248 mg	175 mg
Vitamin A (RE)/A vitamin (RE)	2101 µg	450 µg
Vitamin D/D vitamin	13,0 µg	2,6 µg
Vitamin E (TE)/E vitamin (TE)	26 mg	5,2 mg
Vitamin C/C vitamin	155 mg	35 mg
Thiamin (B1)/Tiamin (B1)	3,5 mg	0,8 mg
Riboflavin (B2)	4,0 mg	1,2 mg
Niacin (NE)	42 mg	8,7 mg
Vitamin B6/B6 vitamin	4,5 mg	1,0 mg
Folsäure/Folic acid/Folsav	453 µg	101 µg
Vitamin B12/B12 vitamin	5,1 µg	1,9 µg
Biotin	24 µg	14 µg
Pantothensäure/Pantothenic acid/Pantoténsav	14 mg	3,5 mg
Kalium/Potassium/Kálium	485 mg	472 mg
Calcium/Kalcium	663 mg	433 mg
Phosphor/Phosphorus/Foszfor	489 mg	323 mg
Eisen/Iron/Vas	25 mg	5,0 mg
Zink/Zinc/Cink	20 mg	4,8 mg
Kupfer/Copper/Réz	3,2 mg	0,6 mg
Jod/Iodine/Jód	353 µg	78 µg

* Portionsgröße: 20 g Pulver in 250 ml fettarmer Milch (1,5 %)/Serving size: 20 g powder in 250 ml semi skimmed milk/
 Egy adag: 20 g élelmiszer por 250 ml zsírszegény tejben.

- Ⓒ **Zutaten:** Milcheiweiß, resistentes Dextrin (Mais), Kartoffelstärke, fettarmes Kakaopulver, eiweißangereichertes Molkenpulver, Haferfaser, Sojaweiweißisolat, Aroma, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; **Molkeneiweißkonzentrat**, Farbstoff: Karamell; Emulgator: **Sojalecithine**; Süßungsmittel: Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium; Salz, Vitamin C, Eisen-III-Pyrophosphat, Niacin, Vitamin E, Zinkoxid, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B1, Kupfercarbonat, Vitamin B2, Vitamin A, Folsäure, Kaliumjodid, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12. Kann Spuren von Ei enthalten.
- Ⓒ **Ingredients:** milk protein, resistant dextrin (maize), potato starch, low-fat cocoa powder, protein enriched whey powder, oat fibre, soya protein isolate, flavour, thickening agent: guar gum; **whey** protein concentrate, colouring: caramel; emulsifier: **soya** lecithins; sweeteners: sodium cyclamate, sodium saccharin; salt, vitamin C, ferric pyrophosphate, niacin, vitamin E, zinc oxide, pantothenic acid, vitamin B6, vitamin B1, cupric carbonate, vitamin B2, vitamin A, folic acid, potassium iodide, biotin, vitamin D, vitamin B12. May contain traces of egg.
- Ⓒ **Összetevők:** tejfehérje, rezisztens dextrin (kukorica), burgonya keményítő, zsírszegény kakaó por, **fehérjével dúsított tejsavópor**, zab rost, **szójafehérje** izolátum, aroma, sűrítő anyag: guarmag liszt; **tejsavó fehérje** koncentrátum, színező anyag: karamell; emulgeálószer: **szójalecitin**; édesítőszer: nátrium-cyclamat és szaharin nátrium; étkezési só, C vitamin, vas-(III)-pirofoszfát, niacin, E vitamin, cinkoxid, pantoténsav, B6 vitamin, B1 vitamin, rézkarbonát, B2 vitamin, A vitamin, folsav, káliumjodid, biotin, D vitamin, B12 vitamin. Nyomokban tojást tartalmazhat.