


TRINKMAHLZEIT
VEGAN
VANILLE GESCHMACK

Die VEGAN Trinkmahlzeit wird auf Basis von genfreiem Sojaprotein hergestellt und ist laktosefrei. Durch die niedrige Insulinantwort nach dem Verzehr und dem geringen Fettgehalt wird der Abbau von Körperfett erleichtert und die Gewichtsreduktion gefördert. Der pflanzliche Ballaststoff Nutriose begünstigt die Mineralstoffaufnahme und optimiert die Verdauung. Die Kombination der unterschiedlichen Proteine sorgt für eine muskelaufbauende bzw. muskelerhaltende Stoffwechsellaage.

ANWENDUNGSGEBIETE

Gewichtsreduktion, Diabetes Typ 2, Muskelaufbau, Muskelerhalt

ANWENDUNG

2 gehäufte Esslöffel (20 g) in 250 ml calciumangereicherten Sojadrink einrühren oder im Shaker aufschütteln.

Nährwerte/Nutrition Information/Tápanyag összetétel	100 g	Portion/serving/adag*
Energie/Energy/Energia tartalom	1372 kJ/327 kcal	697 kJ/166 kcal
Fett/Fat/Zsír	2,9 g	5,1 g
- davon gesättigte Fettsäuren/ of which saturates/ebből telített zsírsav	1,0 g	0,2 g
Kohlenhydrate/Carbohydrates/Szénhidrát	12 g	7,3 g
- davon Zucker/of which sugars/ebből cukor	1,3 g	1,8 g
Ballaststoffe/Fibre/Élelmi rost	25 g	7,7 g
Eiweiß/Protein/Fehérje	51 g	19 g
Salz/Salt/Élelmi só	2,6 g	0,53 g
Vitamin A (RE)/A vitamin (RE)	2165 µg	433 µg
Vitamin D/D vitamin	12,0 µg	2,5 µg
Vitamin E (TE)/E vitamin (TE)	24 mg	4,7 mg
Vitamin C/C vitamin	161 mg	32 mg
Thiamin (B1)/Tiamin (B1)	3,7 mg	0,9 mg
Riboflavin (B2)	4,0 mg	0,9 mg
Niacin (NE)	43 mg	9,0 mg
Vitamin B6/B6 vitamin	4,7 mg	1,1 mg
Folsäure/Folic acid/Folsav	216 µg	81 µg
Vitamin B12/B12 vitamin	4,0 µg	0,8 µg
Biotin	32 µg	11 µg
Pantothensäure/Pantothenic acid/Pantoténsav	14 mg	3,0 mg
Kalium/Potassium/Kálium	149 mg	507 mg
Calcium/Kalcium	644 mg	429 mg
Phosphor/Phosphorus/Foszfor	751 mg	150 mg
Eisen/Iron/Vas	26 mg	7,0 mg
Zink/Zinc/Cink	29 mg	6,9 mg
Kupfer/Copper/Réz	3,1 mg	0,9 mg
Jod/Iodine/Jód	94 µg	24 µg
Natrium/Sodium/Nátrium	1022 mg	212 mg

* Portionsgröße: 20 g Pulver in 250 ml calciumangereichertem Sojadrink/Serving size: 20 g powder in 250 ml calcium enriched soya drink/
 Egy adag: 20 g élelmiszer por 250 ml kalciummal dúsított szójaitalban.

Ⓢ **Zutaten:** Sojaproteinisolat, resistentes Dextrin (Mais), Kartoffelstärke, **Haferfaser** (glutenfrei), Tricalciumphosphat, Aroma, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Emulgator: **Sojalecithine**; Süßungsmittel: Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium; Vitamin C, Salz, Eisenpyrophosphat, Niacin, Vitamin E, Zinkoxid, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin B12, Vitamin B2, Kupfercarbonat, Vitamin A, Folsäure, Vitamin D, Biotin, Dikaliumphosphat, Kaliumiodid. Kann Spuren von Milch und Ei enthalten.

Ⓢ **Ingredients:** soya protein isolate, resistant dextrin (maize), potato starch, **oat** fibre (gluten-free), tricalcium phosphate, flavour, thickener: guar gum; emulsifier: **soya** lecithins; sweetener: sodium cyclamate, sodium saccharin; vitamin C, salt, ferric pyrophosphate, niacin, vitamin E, zinc oxide, pantothenic acid, vitamin B6, vitamin B1, vitamin B12, vitamin B2, cupric carbonate, vitamin A, folic acid, vitamin D, biotin, dipotassium phosphate, potassium iodide. May contain traces of milk and egg.

Ⓢ **Összetevők:** szójafehérje izolátum, rezisztens dextrin (kukorica), burgonyakeményítő, **zab** rost (glutén mentes), tricalciumfoszfát, aroma, sűrítő anyag: guarmagliszt; emulgeálószer: **sojalecitin**; édesítőszer: nátrium-cyclamát, szaharin nátrium; C vitamin, étkezési só, vaspirofoszfát, niacin, E vitamin, cinkoxid, pantoténsav, B6 vitamin, B1 vitamin, B12 vitamin, B2 vitamin, rézkarbonát, A vitamin, folsav, D vitamin, biotin, dikáliumfoszfát, káliumiodid. Nyomokban tejet és tojást tartalmazhat.